



12 mars 2024

Objet : Important ! Vaccination contre la rougeole

Madame, Monsieur,

Nous vous transmettons cette lettre à la demande du ministère de l'Éducation. Elle contient les messages du ministère de la Santé et des Services sociaux destinés aux parents d'élèves et aux membres du personnel scolaire.

Actuellement, des cas de rougeole sont déclarés dans différentes régions du Québec. La rougeole est aussi présente dans de nombreux pays, ce qui permet de penser que le Québec est à risque d'une augmentation de cas pour quelques mois.

La rougeole est très contagieuse. Elle peut être grave, surtout pour les jeunes enfants, les femmes enceintes et les personnes avec un système immunitaire faible. Il n'y a pas de traitement particulier contre cette maladie.

La vaccination est le meilleur moyen de se protéger. Deux (2) doses de vaccin protègent à plus de 95 %.

Si vous êtes un parent d'élèves, vérifiez les carnets de vaccination de votre enfant pour savoir s'il est protégé. Les vaccins contre la rougeole peuvent avoir des noms différents. Toutes les personnes nées après 1970 et qui n'ont jamais reçu le vaccin contre la rougeole ou qui n'ont jamais eu cette maladie devraient se faire vacciner.

Au Québec, une personne est protégée si :		Exemples de noms de vaccins de rougeole
Personne née depuis 1980	Elle a reçu 2 doses de vaccin (à partir de l'âge de 12 mois)	
Personne née entre 1970 et 1979	Il y a plusieurs catégories. Pour les détails, voir la dernière page	
Personne née avant 1970	Elle est considérée comme protégée, même sans vaccin	
À n'importe quel âge	Elle a déjà eu la rougeole et a une preuve (certificat médical ou prise de sang)	

Il est fortement recommandé aux personnes qui ne sont pas protégées de se faire vacciner le plus rapidement possible. Si un cas de rougeole survient dans un établissement scolaire, toutes les personnes non protégées, enfants et adultes, seront exclues du milieu et devront s'isoler à la maison. Le retour à l'école pourra avoir lieu après la présentation d'une preuve de vaccination valide ou après une période de 14 jours à compter de l'identification du cas, avec possibilité de prolongation de ce retrait par périodes additionnelles de 14 jours en cas de détection d'autres cas.



Pour recevoir le vaccin gratuit, vous pouvez prendre un rendez-vous sur [Clic-Santé](#) ou appelez au 1 877-644-4545.

Merci de votre collaboration et de votre vigilance.

Rougeole : Informations supplémentaires

Comment se transmet le virus?

Le virus s'attrape en respirant le même air qu'une personne infectée, même sur une distance de plus de 2 mètres (6 pieds). Le virus peut survivre quelques heures en suspension dans l'air et peut même se disperser. La maladie peut aussi se transmettre par contact direct quand on touche à une personne infectée ou des objets contaminés.

La rougeole est extrêmement contagieuse. Si une personne non protégée est en contact avec une personne malade, le risque d'attraper la rougeole est de 9 sur 10.

Quelles sont les complications possibles?

La rougeole peut entraîner des otites et des diarrhées persistantes, surtout chez les nourrissons, mais aussi des complications rares et graves. Les enfants qui ont la rougeole risquent d'avoir une infection des poumons (pneumonie), une perte de la vue ou de l'audition, une infection du cerveau (1 cas sur 1000 à 2 000 environ) et même d'en mourir. Environ 1 personne sur 10 doit être traitée à l'hôpital.

Toutes les personnes infectées peuvent avoir des complications, mais surtout :

- Les enfants de moins de 1 an;
- Les personnes enceintes (risque de fausse couche ou d'accouchement prématuré);
- Les personnes avec un système immunitaire faible.

Quels sont les symptômes de rougeole?

- Fièvre;
- Toux;
- Nez qui coule;
- Conjonctivite (yeux rouges qui coulent et sensibles à la lumière);
- Boutons et/ou rougeurs sur la peau (sur le visage, puis sur tout le corps).

Une personne qui a la rougeole est contagieuse 4 jours avant et 4 jours après l'apparition des boutons. La maladie dure de 1 à 2 semaines.

Quoi faire en cas de symptômes de rougeole?

Si votre enfant ou un membre de votre famille a des symptômes de rougeole, restez à la maison et appelez Info-Santé 811. Si vous devez aller dans une clinique ou à l'hôpital, appelez avant



pour les avertir que vous ou votre enfant a peut-être la rougeole. Le port du masque est recommandé.

Au Québec, une personne née entre 1970 et 1979 est considérée protégée si :

- Elle a déjà eu la rougeole et a une preuve (certificat médical ou prise de sang);
- Elle a reçu 1 dose de vaccin et elle n'est ni travailleuse de la santé ou stagiaire, ni voyageuse, ni recrue militaire;
- Elle a reçu 2 doses de vaccin si elle est travailleuse de la santé ou stagiaire, voyageuse ou recrue militaire.



March 12, 2024

Subject: Important! Vaccination against measles

Dear Madam / Dear Sir:

We are sending you this letter at the request of the *Ministère de l'Éducation*. It contains messages from the *Ministère de la Santé et des Services sociaux* addressed to parents of students and school staff members.

Cases of measles have been confirmed in various regions in Québec. Measles outbreaks have also been reported in many countries, which leads us to believe that, for the next few months, Québec is at risk of seeing an increase in the number of cases.

Measles is a very contagious disease. It can be very serious, especially for young children, pregnant women, and people with weakened immune systems. There is no specific treatment for this disease.

Vaccination is the best way to protect yourself. Two (2) doses of the vaccine provide over 95% protection.

If you are a parent, check your child's Vaccination Record booklet to see if they are protected. The vaccines may have different brand names. People who were born after 1970 **and** who have never had a vaccination against measles should get themselves vaccinated.

In Québec, a person is protected if:		Examples of names of measles vaccines
They were born after 1980.	They have received 2 doses of the vaccine (starting at 12 months of age).	
They were born between 1970 and 1979.	There are several categories. See the last page for details.	
They were born before 1970.	They are considered to be protected, even without having been vaccinated.	
No matter their age.	They have already had measles and have proof (medical certificate or blood test).	

It is strongly recommended that people who are not protected get themselves vaccinated as quickly as possible. If there is an outbreak in a school, all children and adults who are not protected will be sent home and will have to isolate there. They may return to school after presenting a valid proof of vaccination or after 14 days since the identification of the case. This isolation period may be extended by additional periods of 14 days if another case is detected.

To receive the free vaccine, go to [Clic-Santé](#) to book an appointment or call 1-877-644-4545.

Thank you for your collaboration and vigilance.



Measles: Additional information

How does the virus spread?

The virus spreads when a person breathes the same air as someone who is infected, even at a distance of more than 2 metres (6 feet). The virus can stay suspended in the air for a few hours and even disperse through the air. Measles can also spread through direct contact by touching an infected person or contaminated objects.

Measles is a highly contagious disease. If a person who is not protected comes into contact with someone who is infected, there is a 9 out of 10 chance that they will catch the disease.

What are the possible complications?

Measles can cause ear infections and persistent diarrhea, especially in infants, and also rare but serious complications. Children who get measles risk developing a lung infection (pneumonia), hearing and/or vision loss, a brain infection (around 1 case out of 1000 to 2000) or even death. About 1 out of 10 people must be treated in hospital.

Anyone who is infected can develop complications, especially:

- children under a year old
- pregnant women (risk of miscarriage or premature labour)
- people with weakened immune systems

What are the symptoms of measles?

- Fever
- Cough
- Runny nose
- Conjunctivitis (red, watery eyes and sensitivity to light)
- Red spots or rash on the skin (first on the face, then on the whole body)

A person who has measles is considered contagious from 4 days before to 4 days after the rash appears. The illness lasts 1 to 2 weeks.

What should you do if you, your child or another family member has symptoms of measles?

If your child or another family member has symptoms of measles, keep them at home and call Info-Santé (811). If you have to go to a clinic or hospital, call before you go to let them know that the person might have measles. Wearing a mask is recommended.

In Québec, people born between 1970 and 1979 are considered to be protected if they:

- have already had measles and have proof (medical certificate or blood test)
- have received one dose of the vaccine and are not health-care workers or trainees, travellers or military recruits
- have received two doses of the vaccine and are health-care workers or trainees, travellers or military recruits