

École St-Johns

Commission scolaire Riverside
ANNÉE SCOLAIRE 2023-2024



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
-------	-------	----------	-------	----------

Semaine 1

21 août 19 févr.
18 sept. 18 mars
16 oct. 15 avril
13 nov. 13 mai
11 déc. 10 juin
22 janv.

Semaine 2

28 août 26 févr.
25 sept. 25 mars
23 oct. 22 avril
20 nov. 20 mai
18 déc. 17 juin
29 janv.

Semaine 3

04 sept. 05 févr.
02 oct. 04 mars
30 oct. 1^{er} avril
27 nov. 29 avril
08 janv. 27 mai

Semaine 4

11 sept. 12 févr.
09 oct. 11 mars
06 nov. 08 avril
04 déc. 06 mai
15 janv. 03 juin

<p style="color: #4f81bd;">Soupe poulet et légumes</p> <p style="color: #4f81bd;">Frittata aux poivrons et fromage cheddar</p> <p>Salade verte du jardin et chou rouge</p>	<p>Soupe aux pois</p> <p>Poulet teriyaki</p> <p>Riz sept grains Haricots verts Salade de chou crémeuse</p>	<p style="color: #4f81bd;">Crème de légumes</p> <p>Macaroni au fromage</p> <p>Salade d'épinards et carottes</p>	<p>Potage cultivateur</p> <p>Bol de falafels</p> <p style="color: #4f81bd;">Mélange de Légumes style californien</p> <p>Salade printanière</p>	<p style="color: #4f81bd;">Crème de brocoli</p> <p>Veau parmigiana Riz basmati</p> <p style="color: #4f81bd;">Macédoine de légumes</p> <p>Salade César</p>
<p>Crème de champignons</p> <p>Poulet, sauce crémeuse au pesto Fettucines</p> <p style="color: #4f81bd;">Brocoli</p>	<p>Soupe minestrone</p> <p>Croque-monsieur au jambon</p> <p>Salade verte du jardin</p>	<p>Soupe poulet et quinoa</p> <p>Lasagne à la viande gratinée</p> <p>Salade César</p>	<p style="color: #4f81bd;">Soupe à l'oignon</p> <p>Mini pain aux lentilles, sauce tomate aux fines herbes</p> <p>Carottes et edamames Salade de chou traditionnelle</p>	<p style="color: #4f81bd;">Soupe paysanne</p> <p>Bouchées de poulet maison et mayonnaise épicée</p> <p>Salade méditerranéenne</p>
<p style="color: #4f81bd;">Soupe poulet et vermicelles</p> <p>Fricadelles de poisson sauce Aurore</p> <p style="color: #4f81bd;">Mélange de légumes style californien</p> <p>Salade verte du jardin</p>	<p>Soupe aux lentilles</p> <p style="color: #4f81bd;">Burger de dinde tout garni, sauce sriracha</p> <p>Légumes au four Salade de carottes et raisins</p>	<p>Crème de poulet</p> <p>Pâtes jardinières au gratin, sauce rosée</p> <p>Salade César</p>	<p style="color: #4f81bd;">Potage Crécy</p> <p>Sloppy joe sur petit pain rond</p> <p style="color: #4f81bd;">Mélange de légumes Prince Édouard</p> <p style="color: #4f81bd;">Salade de chou</p>	<p>Soupe bœuf et orge</p> <p style="color: #4f81bd;">Poulet général Tao</p> <p>Riz basmati Carottes et edamames Salade verte du jardin</p>
<p>Crème de tomate</p> <p style="color: #4f81bd;">Poulet à la portugaise</p> <p>Riz jamaïcain avec haricots</p> <p>Maïs à la mexicaine Salade verte du jardin</p>	<p>Soupe poulet et nouilles</p> <p>Bol végétarien tex-mex</p> <p>Riz vapeur Macédoine de légumes</p> <p>Salade de chou nappa à l'asiatique</p>	<p>Soupe aux légumes</p> <p>Spaghetti, sauce bolognaise et lentilles</p> <p>Salade César</p>	<p style="color: #4f81bd;">Soupe à la courge musquée</p> <p>Pâté au saumon, sauce aux œufs</p> <p>Petits pois Salade du marché</p>	<p>Soupe à l'orientale</p> <p>Pâté chinois au bœuf et lentilles</p> <p style="color: #4f81bd;">Mélange de légumes bistro</p> <p>Salade d'épinards et carottes</p>

Prix du menu du jour

Incluant :

- la soupe
- le plat principal
- lait **ou**
- jus pur à 100 % **ou**
- bouteille d'eau 500 ml
- et le dessert

Primaire :

5,80 \$

Secondaire :

6,25 \$

Soupe ou dessert 1,65 \$

Lait 200 ml 1,45 \$

Lait au chocolat 200 ml 1,90 \$

Sandwich en pointe 3,25 \$

Salade César 3,90 \$

Parfait 3,40 \$

Galette à l'avoine 2,15 \$

Fruit frais 1,20 \$



*Plats inscrits au programme Aliments du Québec au menu.

Contient 50 % et plus d'ingrédients d'origine québécoise certifiée. Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.

