


## Laissez-nous vous aider

Votre programme d'aide aux employés (PAE) vous apporte un **soutien immédiat et confidentiel** pour vous aider à résoudre vos préoccupations en matière de travail, de santé ou de vie. Nous sommes à votre disposition, partout, en tout temps. Laissez-nous vous aider.

**Accédez à votre PAE en tout temps par téléphone, par Internet ou par l'application mobile.**

 1 800 361-2433 ATS-ATMS : 1 877 338-0275

 [travailsantevie.com](http://travailsantevie.com)

 Téléchargez **Mon PAE** depuis votre boutique d'applications



### Travail

- Stress
- Développement de carrière
- Conflit et communication
- Rendement
- Changements
- Équilibre travail-vie personnelle



### Santé

- Problèmes de santé mentale
- Dépendances
- Maladies et affections
- Alimentation
- Changement de mode de vie
- Sommeil



### Vie personnelle

- Problèmes relationnels
- Affaires familiales et parentalité
- Événements de la vie
- Deuil et perte
- Conseils juridiques
- Conseils financiers

