

**Solutions Mieux-être**  
**LifeWorks**  
auparavant Morneau Shepell

Veillez noter que la Commission scolaire de Riverside continue d'offrir son programme d'aide aux employés ("PAE").

LifeWorks (auparavant Morneau Shepell) vous offre une aide immédiate et confidentielle pour tout problème de travail, de santé ou de vie.

Accédez à votre PAE par téléphone, web ou application mobile

Par téléphone : 1-877-257-5557

En ligne à [travailsantévie.com](http://travailsantévie.com)

Téléchargez l'application MY PAE maintenant dans la boutique d'applications de votre appareil.


## Laissez-nous vous aider

Votre programme d'aide aux employés (PAE) vous apporte un **soutien immédiat et confidentiel** pour vous aider à résoudre vos préoccupations en matière de travail, de santé ou de vie. Nous sommes à votre disposition, partout, en tout temps. Laissez-nous vous aider.

**Accédez à votre PAE en tout temps par téléphone, par Internet ou par l'application mobile.**

 1 800 361-2433 ATS-ATMS : 1 877 338-0275

 [travailsantevie.com](http://travailsantevie.com)

 Téléchargez **Mon PAE** depuis votre boutique d'applications



### Travail

- Stress
- Développement de carrière
- Conflit et communication
- Rendement
- Changements
- Équilibre travail-vie personnelle



### Santé

- Problèmes de santé mentale
- Dépendances
- Maladies et affections
- Alimentation
- Changement de mode de vie
- Sommeil



### Vie personnelle

- Problèmes relationnels
- Affaires familiales et parentalité
- Événements de la vie
- Deuil et perte
- Conseils juridiques
- Conseils financiers



Laissez-nous vous aider

Solutions Mieux-être  
**LifeWorks**  
auparavant Morneau Shepell

Accédez à votre programme d'aide aux employés (PAE) en tout temps, par téléphone, sur le Web ou à l'aide de votre appareil mobile.

**1.800.361.2433**

ATS-ATME : 1.877.338.0275

**travailsantevie.com**

Téléchargez l'application Mon PAE à partir de la boutique d'applications de votre appareil ou saisissez le code QR ci-contre.

