



**Subject: COVID-19 (2019 CORONAVIRUS)**

With the significant increase in information about the Coronavirus (COVID-19), Riverside School Board would like to reaffirm that we are actively monitoring this situation and that we continue to work with the *Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur* (MEES), *Santé Québec*, *Public Health Canada*, and other governmental agencies. Rest assured that the health and safety of our staff and students remain our utmost priority.

**UPCOMING SCHOOL TRIPS AND BUSINESS TRIPS FOR EMPLOYEES:**

We will continue to work very closely with the MEES and *Santé Québec* to monitor the evolving situation on the prevention measures and spread of COVID-19 virus including any possible cancellations of events/trips for students and employees. These decisions will be based on the Government of Canada's active travel health notices. Trips within Canada are being closely monitored.

**BUILDING CLEANING:**

We have ordered extra cleaning products to be ready to intervene quickly and take any necessary preventive measures. Our team is closely monitoring the situation in all of our schools and centres to address any specific situation.

**PREVENTIVE MEASURES FOR OUR STUDENTS AND COMMUNITY:**

Hand washing is extremely important.

- Wash your hands often with soap and water for at least 20 seconds, especially after using the washroom and when preparing food. Our schools and centres are making sure students have enough time to wash their hands throughout the day and that soap is available in all our washrooms. We will use this situation as a learning opportunity to review best practices with our students.
- Use alcohol-based hand sanitizer if soap and water are not available. Allow students to carry hand sanitizers to use frequently;
- Cough or sneeze into a tissue or the bend of your arm, not your hand. If you use a tissue, dispose of it as soon as possible and wash your hands afterwards;
- Avoid touching your eyes, nose, or mouth with unwashed hands;
- Encourage alternative ways of greetings (i.e. waves rather than hugs/shaking hands);



- Clean and disinfect frequently touched objects and surfaces, such as toys and doorknobs;
- Remain at home if you are sick;
- If you must travel, please refer to the latest active travel health notices for the most up-to-date information.

#### STUDENT SUPPORT:

Concern over this new virus can make children and families anxious. Children look to adults for guidance on how to react to stressful events and need factual, age appropriate information. Teaching children positive preventive measures, talking with them about their fears, and giving them a sense of some control over their risk of infection can help reduce anxiety. The following link is a great resource to help you speak with your children:

<https://www.Québec.ca/en/health/health-issues/a-z/2019-coronavirus/>

#### RECOMMENDATIONS FOR TRAVELLERS RETURNING TO CANADA:

The risk to Canadian travellers abroad is generally low but will vary depending on the destination. PHAC is closely monitoring the spread of COVID-19 in other countries. Please consult the destination page on [travel.gc.ca](http://travel.gc.ca) for the latest travel advice at

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/latest-travel-health-advice.html>

If you have travelled outside Canada, it is important to monitor your health when you return to Canada. In case you have doubts, please call *Info-santé* 811.

#### SYMPTOMS OF COVID-19:

Those who are infected with COVID-19 may have little to no symptoms. You may not know you have symptoms of COVID-19 because they are similar to a cold or flu.

Symptoms may take up to 14 days to appear after exposure to COVID-19. This is the longest known infectious period for this disease. The Public Health Agency of Canada is currently investigating if the virus can be transmitted to others if someone is not showing symptoms. While experts believe that it is possible, it is considered to be rare.



Symptoms have included:

- Fever
- Cough
- difficulty breathing

The Public Health Agency of Canada (PHAC) has assessed the public health risk associated with COVID-19 as low for Canada. At present, school closures are not recommended for the prevention of COVID-19. Public health risk is continually reassessed as new information becomes available.

For full details and latest reports on COVID-19, please visit the following sites below:

Government of Canada: <https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/frequently-asked-questions.html>

Government of Québec: <https://www.quebec.ca/en/health/health-issues/a-z/2019-coronavirus/#c41505>

*Santé et Services sociaux Québec*: <https://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/maladies-infectieuses/coronavirus-2019-ncov/>

Public Health Agency of Canada (PHAC): <https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/coronavirus-disease-covid-19.html>

Once again, the health and safety of our students and staff is the utmost concern at Riverside. Although it is understandable that everyone has questions and concerns regarding the COVID-19, we would like to raise awareness in asking that you share our responsibility in not spreading misinformation and act compassionately towards staff and students in making them feel welcome in our schools and centres. This is consistent with our policy to maintain a safe and respectful environment in our schools. We encourage open and honest conversations that reflect our values.

We will update you with the latest information as it is transmitted to us.



**Objet :            Coronavirus (COVID-19)**

Avec l'important flux d'information sur le coronavirus (COVID-19) qui circule actuellement, la Commission scolaire Riverside tient à réaffirmer à la communauté que nous surveillons activement la situation et que nous continuons de travailler avec le Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES), Santé Québec, Santé publique Canada et d'autres agences gouvernementales. Soyez assurés que la santé et la sécurité de notre personnel et de nos élèves restent notre priorité absolue.

**VOYAGES SCOLAIRES À VENIR ET VOYAGES D'AFFAIRES POUR LES EMPLOYÉS:**

Nous continuons à travailler en étroite collaboration avec le MEES et Santé Publique pour suivre l'évolution de la situation sur les mesures de prévention et la propagation du virus COVID-19, y compris les éventuelles annulations d'événements / voyages pour les élèves et les employés. Ces décisions seront fondées sur les avis actifs de santé aux voyageurs du gouvernement du Canada. Les voyages au Canada seront également évalués.

**NETTOYAGE DES BÂTIMENTS :**

Nous avons commandé des produits de nettoyage supplémentaires afin d'être prêts à intervenir rapidement et à prendre toutes les mesures préventives nécessaires. Notre équipe surveille de près la situation dans toutes nos écoles et tous nos centres pour répondre aux situations spécifiques et préoccupantes.

**MESURES PRÉVENTIVES POUR NOS ÉLÈVES ET NOTRE COMMUNAUTÉ :**

Le lavage des mains est extrêmement important. Lavez-vous souvent les mains à l'eau et au savon pendant au moins 20 secondes, surtout après avoir utilisé les toilettes et après avoir préparé des repas. Nos écoles et nos centres veillent à ce que les élèves aient suffisamment de temps pour se laver les mains au cours de la journée et à ce que du savon soit toujours disponibles dans toutes nos salles de toilettes. Nous considérons cette situation comme une opportunité d'apprentissage pour passer en revue les meilleures pratiques avec nos élèves;

- Utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool si vous ne disposez pas d'eau et de savon. Les élèves ont la permission d'avoir sur eux un désinfectant pour les mains et à l'utiliser fréquemment;
- Toussez ou éternuez dans un mouchoir ou dans le coude de votre bras, non dans votre main. Si vous utilisez un mouchoir, jetez-le dès que possible et lavez-vous les mains par la suite;



- Évitez de vous toucher les yeux, le nez ou la bouche avec des mains non lavées;
- Encourager les modes de salutation alternatifs (c'est-à-dire un salut de la main plutôt que les câlins / serrer la main);
- Nettoyez et désinfectez les objets et les surfaces fréquemment touchés, tels que les jouets et les poignées de porte;
- Restez à la maison si vous êtes malade;
- Évitez tous les voyages et les croisières, en particulier en Chine, en Italie et en Iran;
- Si vous devez voyager, référez-vous aux derniers conseils de santé et conseils aux voyageurs pour les informations les plus récentes.

#### SOUTIEN AUX ÉLÈVES:

Les inquiétudes suscitées par ce nouveau virus peuvent inquiéter les enfants et les familles. Les enfants se tournent vers les adultes pour savoir comment réagir aux événements stressants et ont besoin d'informations factuelles et adaptées à leur âge. Enseigner aux enfants des mesures préventives positives, leur parler de leurs peurs et leur donner un sentiment de contrôle sur le risque d'infection peut aider à réduire l'anxiété. Le lien suivant est une excellente ressource pour vous aider à parler avec vos enfants : <https://www.quebec.ca/en/health/health-issues/a-z/2019-coronavirus/#c45933>

#### RECOMMANDATIONS POUR LES VOYAGEURS DE RETOUR AU CANADA:

Dans l'ensemble, le risque pour les voyageurs canadiens à l'étranger est faible, mais variera selon la destination. L'ASPC surveille de près la propagation du COVID-19 dans d'autres pays. Pour connaître les derniers conseils, consultez la page de votre destination sur le site suivant : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/2019-nouveau-coronavirus/derniers-conseils-sante-voyageurs.html>

Si vous avez voyagé à l'extérieur du Canada, il est important de surveiller votre état de santé à votre retour au pays. **En cas de doute, téléphonez à Info-santé 811.**

#### SYMPTÔMES DU COVID-19 :

Les personnes infectées par le COVID-19 peuvent n'avoir que peu ou pas de symptômes. Vous ne savez peut-être pas que vous avez des symptômes du COVID-19 car ils peuvent s'apparenter à ceux d'un rhume ou d'une grippe.



Les symptômes peuvent prendre jusqu'à 14 jours pour apparaître après l'exposition au COVID-19. Il s'agit de la plus longue période infectieuse connue pour cette maladie. Nous étudions actuellement si le virus peut être transmis à d'autres personnes si une personne ne présente pas de symptômes. Bien que les experts estiment que c'est possible, on considère que c'est rare.

Les symptômes incluent :

- la fièvre
- la toux
- des difficultés respiratoires

L'Agence de la santé publique du Canada (ASPC) a évalué le risque pour la santé publique associé au COVID-19 comme étant faible pour le Canada. À l'heure actuelle, les fermetures d'écoles ne sont pas recommandées pour la prévention du COVID-19. Le risque pour la santé publique est continuellement réévalué à mesure que de nouvelles informations deviennent disponibles.

Gouvernement du Canada : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/2019-nouveau-coronavirus/foire-aux-questions.html>

Gouvernement du Québec: <https://www.quebec.ca/en/health/health-issues/a-z/2019-coronavirus/#c41505>

Santé et Services sociaux Québec: <https://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/maladies-infectieuses/coronavirus-2019-ncov/>

*Public Health Agency of Canada (PHAC):* <https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/coronavirus-disease-covid-19.html>

Encore une fois, la santé et la sécurité de nos élèves et de notre personnel sont une priorité. Bien qu'il soit tout à fait naturel d'avoir des questions et des préoccupations concernant le COVID-19, nous aimerions sensibiliser le public en vous demandant de partager notre responsabilité et de ne pas diffuser la désinformation et d'agir avec compassion envers le personnel et les élèves dans nos écoles et nos centres. Cette idéologie va de pair avec notre politique visant à maintenir un environnement sûr et respectueux dans nos écoles. Nous encourageons les conversations ouvertes et honnêtes qui reflètent nos valeurs.

Nous vous tiendrons à jour avec les dernières informations qui nous seront transmises.