




# SHARNAE Food Services - Les Services Alimentaires SHARNAE

## 450-462-4591

**UN REPAS \$5.50 CHAQUE ☺ EACH MEAL \$5.50**

**Complete meal includes:** main course, dessert, juice OR milk. (served w/small bun with butter)  
**Repas complet inclus :** le plat principal, dessert, jus OU lait (servi avec petit pain et beurre)

<p>12</p>	<p>13 Penne and Marinara sauce, Chocolate Pudding</p> <p>Penne avec sauce marinara, pouding au chocolat</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>14 Chicken Brochette, veggie rice, Salad, veggies, jello</p> <p>Brochettes de poulet et riz aux légumes, salade, legumes et jello</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>15 Sausages, Mashed Potatoes, corn, Watermelon</p> <p>Saucisses, patates pilées, maïs et melon d'eau</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>16 Hamburger, veggies or Salad, Rice Krispy square</p> <p>Hamburger, Salade ou légumes, carré aux Rice Krispy</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p>19 Macaroni with Meat sauce, Vanilla Pudding</p> <p>Macaroni sauce à la viande , pouding à la vanille</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>20 Chicken Quesadillas, salad, seasonal fresh fruit</p> <p>Quesadillas au poulet riz, salade, fruits de saison</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>21 Sheppard's pie, Apple sauce</p> <p>Pâté Chinois, Compote de pommes</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>22 Whole wheat Ham wrap, chicken noodle soup or veggies, muffin</p> <p>Tortillas de grains entiers au jambon, soupe de poulet aux nouilles ou légumes, muffin</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>23 Whitemeat Chicken Burger, veggies or salad, jello</p> <p>Burger au poulet, légumes ou salade, jello</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p>26 Spaghetti with meat sauce, fruit cocktail</p> <p>Spaghetti sauce à la viande, salade de fruits</p>  <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>27 Panko breaded Tilapia Fish, roasted potatoes, broccoli, oatmeal cookie</p> <p>poisson Tilapia pané de Panko, pommes de terre rôties, brocoli, biscuit d'avoine</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>28 Pancakes, sausages &amp; pears</p> <p>Crêpes avec saucisses et poires</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>29 Roast Pork and gravy, mashed potatoes, carrots, green beans, fruit</p> <p>rôti de porc, patate pilées, carottes, haricots verts, fruits</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>30 Soft meat Tacos, rice, Salad, applesauce cake</p> <p>Tacos a la viande, riz, salade, gâteau à la compote de pommes</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>

**REPAS \$5.50 CHAQUE/ EACH MEAL \$5.50**

Nom/ Name: \_\_\_\_\_ Professeur/Teacher: \_\_\_\_\_  
 Gr: \_\_\_\_\_ Room: \_\_\_\_\_ Nombre totale de repas/Total Number of Meals: \_\_\_\_\_  
 Mode de payment/Method of payment: Cash: \_\_\_\_\_ Cheque #: \_\_\_\_\_

**PLEASE RETURN BY September 7, 2016 / S.V.P. RETOURNER AVANT LE 7 septembre, 2016**



# Les Services Alimentaires SHARNAE Food Services

## Liste de nourriture quotidienne/ Daily Food List

<b><u>Tous les jours- Everyday</u></b>	
Fromage grillé et crudités/ Grilled Cheese	\$2.25
Soupe et craquelines/ Soup and Crackers	\$1.25
Pizza Froide/ Cold Pizza	\$1.50
Salade et vinaigrette/ Salad and dressing	\$1.50
Crudités et trempette / Veggies and Dip	\$1.50
Assiette de fruits/ Fruit Plate	\$1.50
Muffins (maison/ homemade)	\$0.75
Biscuits (maison)/ Cookies (homemade)	\$0.25
Brownie (maison/homemade)	\$0.50
Coupe de yogourt glacé/ Frozen Yogurt Cup	\$1.00
Pudding	\$0.75
Jello	\$0.75
Craquelines de poisson/ Fish Crackers	\$0.50
Lait/Milk	\$1.25
Lait au chocolat/ Chocolate Milk	\$1.50
Jus/Juice (100%)	\$1.00
Bâton de fromage/ cheese stick	\$1.00
Rick Krispie Square	\$0.75
<b><u>Mercredi et Vendredi Seulement /Wednesday and Friday Only</u></b>	
Sandwich au salade d'oeuf ou poulet/ Egg or Chicken salad sandwich with carrot sticks	\$2.50

# Les Services Alimentaires SHARNAE Food Services

September 2016

We would like to thank the staff of St. Lambert Elementary for giving us the opportunity to serve your children for the 2016-2017 school year.

The cafeteria will be open on August 31, 2016 for the daily lunch menu (see list attached). This à la carte menu will also be available daily throughout the school year in addition to the hot lunch menu.

The hot lunch program will begin on September 13<sup>th</sup>. The September Menu is attached and must be returned no later than September 7<sup>th</sup>.

Please note that the cost of the hot lunch will remain at \$5.50- this includes the meal of the day, milk or 100% juice, and the dessert of the day.

A student who is absent on a scheduled day to receive a meal will not be able to use this ticket. You can however, request a credit for the missing day on the following month's menu.

Please be advised that in the event your child forgets or does not have a lunch, he or she can always get a lunch. We are happy to help ensure that no child goes without a meal but kindly ask that the cafeteria be reimbursed during the same week.

If you have more than one child per family taking part in the hot lunch program, one cheque per family will be accepted. However, the form for each child is mandatory with his/her full name, class and homeroom teacher. This will help us ensure that the right number of tickets will be given to each class.

Also, we would ask that, if possible, any purchase of two meals or less be paid in cash.

Thank you for your understanding and cooperation. If you have any questions, please feel free to contact us at the below coordinates.

Gerri O'Donnell

450-926-3381

Sharon Herron

450-462-4591

# Les Services Alimentaires SHARNAE Food Services

septembre 2016

Nous tenons à remercier le personnel de l'école Saint-Lambert de nous donner l'occasion de servir vos enfants pour l'année 2016-2017 scolaire.

La cafétéria sera ouverte le mercredi 31 août, et offrira le menu quotidien (voir liste ci-jointe). Ce menu à la carte sera également disponible tous les jours tout au long de l'année scolaire, en plus du menu de repas chauds.

Le programme de repas chauds débutera le 13 septembre. Veuillez trouver ci-joint le menu du mois de septembre, il doit être retourné au plus tard le 7 septembre.

S'il-vous-plaît prendre note que le repas chaud restera au coût de 5,50\$. Les repas comprennent toujours le repas du jour, le lait ou le jus 100%, et le dessert du jour.

L'étudiant qui est absent un jour prévu pour recevoir un repas ne sera pas en mesure d'utiliser ce billet. Vous pouvez toutefois demander un crédit pour la journée manquante sur le menu du mois suivant.

S'il-vous-plaît prendre note que dans le cas où votre enfant oublie son lunch ou n'a pas de lunch, il ou elle peut toujours obtenir un repas à la cafétéria. Nous sommes heureux de contribuer à ce qu'aucun enfant ne saute un repas, mais nous demandons à ce que la cafétéria soit remboursé au cours de la même semaine.

Si vous avez plus d'un enfant par famille prenant part au programme de repas chauds, un chèque par famille est accepté. Toutefois, un formulaire par enfant doit être complété avec son nom complet, sa classe et le nom de son professeur principal. Cela nous aidera à veiller à ce que le nombre de billets approprié soit remis à chaque classe.

Si votre enfant prend deux repas ou moins, nous vous demandons, si possible, le paiement en argent comptant.

Nous vous remercions de votre compréhension et votre coopération. Si vous avez des questions, n'hésitez surtout pas à communiquer avec nous aux coordonnées ci-dessous.

Cordialement,

Gerri O'Donnell

(450)926-3381

Sharon Herron

(450)462-4591