

Manger sainement, c'est important. Notre mission est de vous offrir un programme de repas d'une qualité assurée tout en rendant le menu intéressant.

Nous vous proposons des menus équilibrés et nutritifs composés avec les quatre groupes d'aliments du Guide alimentaire canadien. De plus, nous répondons aux critères nutritionnels pour une saine alimentation du Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (MELS). Nous privilégions les produits céréaliers à grains entiers et optons pour des viandes et produits laitiers faibles en gras.

Nous avons pour objectif d'agrémenter l'alimentation par la variété. Nous vous offrons donc un choix de cinq repas chaque jour (dont deux qui varient à tous les jours). Tous les repas sont servis avec des pommes de terre, pâtes alimentaires, riz ou pain, légumes d'accompagnement, crudités, breuvage (jus 100% pur servi le mardi et jeudi, lait servi le lundi, mercredi) ainsi qu'un dessert. Des menus thématiques vous seront offerts tout au long de l'année.

Le service traiteur vous sera offert du lundi au jeudi, du 9 septembre 2013 au 19 juin 2014. Le prix d'un repas est de 5.05 \$ par portion régulière. Les portions adolescentes sont disponibles à 5.80 \$ (une portion adolescente = 1 ½ portion régulière).

Vous pouvez commander et payer directement en ligne. Le service de commande en ligne présente plusieurs avantages tels la simplicité, rapidité et flexibilité, délai de 24 heures seulement pour commander. De plus si votre enfant souffre d'allergies alimentaires, un outil fort utile est disponible afin de vous aider à gérer cette situation parfois difficile (disponible en septembre 2013).

Afin de faciliter vos choix, un menu détaillé est affiché sur notre site web. Les annulations peuvent se faire par téléphone ou par courriel avant 7h00 le jour même, un crédit sera appliqué à votre compte.

Avec notre service de traiteur, vous aimerez les choix de menu et la qualité offerte. Pour plus d'informations, nous vous invitons à visiter notre site au www.lunch.ca ou communiquer avec notre service à la clientèle au (450) 444-3737.

Merci de nous faire confiance,

Le Lunch