

Sixième année : Croissance sexuelle humaine et image corporelle

Objectifs éducatifs :

1. Discuter de l'importance d'adopter une attitude positive à l'égard de son corps qui change et de la diversité des formats corporels.

Les apprentissages des enfants inclus :

- L'importance d'adopter une attitude positive à l'égard de son format corporel.
- Les différents changements associés à la puberté.
- La variabilité du rythme du développement de chacun.
- Les différences individuelles dans les formats corporels.
- Les facteurs qui déterminent l'apparence physique (Ex. : environnement, hérédité, alimentation, sommeil, activité physique, hygiène, etc.).

Intervention : Aider les élèves à prendre conscience des changements pubertaires ; favoriser l'acceptation des changements corporels pour développer une image corporelle positive.

- À partir des apprentissages précédents, demander aux élèves de dresser une liste des différents changements, physiques et psychologiques, expérimentés pendant la puberté.
- Examiner les différents facteurs qui influencent l'image corporelle.
- Discuter des stratégies à adopter pour développer une attitude positive à l'égard de son format corporel.