

## **Sixième année : Globalité de la sexualité**

### **Objectifs éducatifs :**

1. Prendre conscience que la sexualité se vit et s'exprime à travers différentes dimensions.

### **Les enfants apprendront que :**

- La sexualité fait partie des êtres humains et qu'elle s'exprime tout au long de la vie.
- La sexualité comporte différentes dimensions et qu'elle se forme à partir de notre identité, des rôles que nous adoptons et de l'expression de notre identité.
- Les dimensions de la sexualité sont interdépendantes.

### **De plus, les enfants exploreront :**

- La dimension biologique (le corps), psychologique (cerveau) et psychoaffective (cœur).

**Intervention :** Miser sur le rôle positif de la sexualité dans la vie, et non uniquement sur l'aspect « danger » ou sur la prévention ; préparer les élèves aux contenus des autres thèmes prévus en éducation à la sexualité ; installer un climat de confiance nécessaire aux échanges et aux discussions.

- En guise d'introduction, demander aux élèves d'exprimer, dans leurs propres mots, ce que représente la sexualité pour eux.
- À l'aide de la « Roue de la sexualité », demander aux élèves de compléter l'exercice. Discuter des dimensions que comporte la sexualité.