

Troisième année : Globalité de la sexualité

Objectif éducatif :

1. Prendre conscience que la sexualité comporte différentes facettes

Les enfants vont apprendre que:

- La sexualité fait partie de notre être et elle se développe tout au long de la vie.
- La sexualité comporte plusieurs dimensions et toutes ces dimensions sont interdépendantes (Ex. : cœur, corps et tête. Je peux comprendre certaines choses dans ma tête, ressentir des sentiments dans mon corps et aller de l'avant, et ressentir des émotions dans mon cœur.).
- Différentes sources d'information sur la sexualité sont disponibles (Ex.: famille, camarades, médias, environnement public) et ces messages influencent leurs choix et leurs décisions.
- La curiosité à l'égard de son propre corps est naturelle et qu'ils peuvent en discuter avec un adulte de confiance.
- La modestie croît à mesure qu'ils grandissent et le respect de leur vie privée est important.

De plus, les enfants vont :

- Prendre conscience des règlements et des attentes pouvant influencer leurs choix personnels (lois, stéréotypes, normes sociales, etc.).
- Discuter de l'importance de trouver des réponses à leurs questions auprès d'un adulte de confiance.

Intervention:

Les interventions devraient miser sur le rôle positif de la sexualité et non uniquement sur la prévention, préparer les élèves aux discussions à venir et instaurer un climat de confiance pour les échanges.

- Discuter des différentes dimensions de la sexualité avec les élèves (tête, cœur et corps).
- Utiliser les termes et les définitions selon la « Roue de la sexualité » pour se questionner sur ce qui nous influence.